

FEEL-GOOD Workshop

Wohlfühl-Zeit für Dich und Deinen Körper

Wie kann es gehen, dass Du Dich mit und in Deinem Körper wieder wohler fühlen kannst?

Was braucht Dein Körper, damit er sich wieder entspannen kann und Stress besser loslässt? Was kannst Du Dir selbst Gutes tun?

Was erwartet Dich in dieser AusZEIT?

Wir nehmen uns genügend Zeit, um unsere Wünsche und die Bedürfnisse unseres Körpers besser kennen zu lernen. Mit einfachen Übungen und bewusstem Atmen helfen wir unserem Körper. Wir spüren wieder mehr Raum und Frieden in uns und unserem Leben. Nur wenn wir uns selbst und unsere Bedürfnisse an erste Stelle setzen können wir uns das Leben kreieren, das wir uns wünschen.

Bist Du dabei? Du kannst jetzt eine neue Wahl für Dich treffen und damit neue Möglichkeiten in Dein Leben ziehen. Wie hättest Du es gerne?

Ätherische Öle können uns unterstützen und gut fühlen lassen. Dieses wertvolle Geschenk von Mutter Erde nutzen wir und kreieren eine individuelle Wohlfühl-Ölmischung.

Termin: 18. Juni 2023 von 11 bis 14 Uhr

Deine Investition für 3 Stunden „Wohlfühl-Zeit“ inkl. einer Ölmischung in einer Roll-on Flasche (dazu nutzen wir die hochwertigen Öle von doTerra) beträgt 55€

Kursort: Wellness-Scheune, Kirchenweg 1, 24253 Prasdorf
Kursleiterin: Stefanie Lemke – Infos und Anmeldung unter:
www.raumundmagie.de, Tel. 04343-4946461 oder anie_stef@outlook.de

