

# Körpermagie

Möchtest Du lernen, wieder mehr Leichtigkeit und Beweglichkeit mit Deinem Körper zu haben?

Die Energie kommt wieder ins Fließen, Gedanken werden leichter und klarer und der Körper kann sich freier bewegen.

Du kannst heute eine neue Wahl für Dich treffen und damit neue Möglichkeiten ins Leben lassen. Ich zeige Dir eine magische Art der Begegnung mit Deinem Körper.



**Was erwartet Dich in diesem Kurs?**

Mentale Übungen  
Körperübungen  
Atemübungen



**Wer kann mitmachen?**

Jede/r der atmen kann und sich für neue Möglichkeiten mit dem Körper öffnen möchte, ist herzlich willkommen!

**Der Kurs startet am 24. April 2023 und findet  
Montags von 10 bis 11.30 Uhr statt  
(nicht an den Feiertagen am 1. und 29. Mai).  
Kosten 150€ für 10 Termine**



**Kursort: Wellness-Scheune  
Kirchenweg 1, 24253 Prasdorf**

**Kursleiterin: Stefanie Lemke  
Anmeldung unter:  
Tel. 04343-4946461 oder  
anie\_stef@outlook.de  
www.raumundmagie.de**