

Hatha-Yoga – Kurse für 2020

1. Halbjahr

MONTAG 12x 90 Min. 120,- €
YOGA 10x 90 Min. 100,- €
17.30 -19.00 Uhr
Beginn: 06.01.2020

MONTAG 12x 90 Min. 120,- €
YOGA (Fortgeschritten) 10x 90 Min. 100,- €
19.30 – 21.00 Uhr
Beginn: 06.01. 2020

DIENSTAG 12x 90 Min. 120,- €
Stuhl-YOGA 10x 90 Min. 100,- €
09.00 – 10.30 Uhr
Beginn: 07.01. 2020

MITTWOCH 12x 90 Min. 120,- €
Männer Yoga Gruppe
18.30 – 20.00 Uhr
Beginn: 08.01. 2020

DONNERSTAG 12x 90 Min. 120,- €
YOGA am Vormittag 10x 90 Min. 100,- €
09.30 – 11.00 Uhr
Beginn: 09.01. 2020



YIN - YOGA 2020

FEBRUAR 15.30 – 18.30 Uhr
YIN-YOGA
22.02.2020 25,00 €

APRIL
YIN-Yoga 15.30 –18.30 Uhr
04.04.2020 25,00 €

EVENT´s in der Wellness-Scheune-Probstei

WOHLFÜHL-TAG

Samstag 11.01.2020 13.00 – 17.00 Uhr 40,00 €
Samstag 14.03.2020 13.00 – 17.00 Uhr 40,00 €

Anmeldung: Anke Attmann 0171-830 72 51

Einzel-Yoga-Stunde mit telefonischer Absprache.

Kontakt:
YOGA & Wellness
Kirchenweg 1 24253 Prasdorf
Gaby Arendt
0151 120 16 228